



Association
Française de
l'Eczéma

6^{ème}
**JOURNÉE
NATIONALE
DE L'ECZÉMA**

Samedi 13 Juin 2020



**pour les patients et professionnels de santé
100% digitale et en direct !**

De 9h à 13h

Information et prévention sur la maladie

Interviews, témoignages

Conseils pratiques, questions-réponses

MATINÉE AVEC DES INVITÉS EN STUDIO

À partir de 14h...

Vivre l'eczéma au quotidien avec assurance et sérénité :

Yoga pour tous, pâtisserie anti-inflammatoire

Confiance en soi, méditation

ATELIERS PRATIQUES EN INSTALIVE ET FACEBOOKLIVE

**DOSSIER
DE PRESSE**



SOMMAIRE



- 03 • Editorial du Président de l'Association Française de l'Eczéma
- 05 • Programme de la Journée Nationale de l'Eczéma samedi 13 juin
 - 05 * **Matinée 100% digitale en studio**
 - 05 Programme de la matinée en direct
 - 07 Les intervenants professionnels de santé
 - 08 Les invités témoins patients
 - 09 * **Après-midi LIVE pour vivre l'eczéma avec assurance et sérénité**
 - 10 Atelier N°1 : 14h - « Yoga animaux » pour les enfants et les familles
 - Atelier N°2 : 14h - « Yoga » pour adultes
 - Atelier N°3 : 16h - « Pâtisserie allégée en sucre » pour tous
 - 11 Atelier N°4 : 18h - « Confiance en soi » pour adultes
 - Atelier N°5 : 20h - « Méditation » pour adultes
- 12 • Le poids de l'eczéma au quotidien
 - 12 • **L'eczéma en cinq questions**
 - 14 • **Les trois formes d'eczéma les plus fréquentes**
 - 15 • **Quelques localisations de l'eczéma à la loupe :**
 - L'eczéma des paupières et l'atteinte oculaire
 - L'eczéma du cuir chevelu
 - L'eczéma du conduit auditif
- 17 • Traitements et prévention de l'eczéma
 - 17 **Les traitements : Interview du Dr Delphine Staumont**
 - 19 **Prévention - Halte aux démangeaisons !**
 - Interview du Pr Laurent Misery
 - 20 **Prévention à l'heure du Covid-19**
 - 21 **Prévention au quotidien : les bons gestes**
- 22 • L'eczéma : VRAI OU FAKE ?
- 23 • L'Association Française de l'Eczéma
- 24 • Les partenaires de la Journée Nationale de l'Eczéma



ÉDITORIAL

Florent Torchet, Président de l'Association Française de l'Eczéma

Le Covid-19 n'arrête pas l'élan de cette 6^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma.

Conçue et organisée par l'Association Française de l'Eczéma, cet événement initialement prévu à la même date à Paris et dans plusieurs villes de France, a été entièrement repensé, en un temps record, pour répondre aux attentes des patients, tout en respectant les nouvelles contraintes sanitaires. **La Journée Nationale de l'Eczéma 2020 aura lieu samedi 13 juin, dans un format inédit, 100% digital, interactif et en direct !** Cette Journée Nationale s'adresse à toutes les personnes confrontées à la maladie sous toutes ses formes (eczéma ou Dermatite Atopique, eczéma des mains, eczéma de contact) et aux proches, ainsi qu'aux professionnels de santé, médecins, infirmiers, pharmaciens...

Maladie affichante, parfois douloureuse, l'eczéma, concerne **2,5 millions de Français** dont 20% d'enfants de moins de 7 ans, avec un impact physique mais également psychologique (anxiété, isolement, dépression), à tous les âges de la vie.

Les patients atteints d'eczéma ont subi de plein fouet les effets induits de la propagation du Covid-19. Les conséquences sont délétères sur leur peau déjà grandement fragilisée ! Le confinement plus ou moins bien vécu, seul ou en famille, l'angoisse de contracter et de transmettre le virus,

de poursuivre ou pas ses traitements, le lavage des mains plus fréquent, le port du masque, le sport à la maison (lieu propice aux allergènes), le chlore ajouté dans l'eau par certaines mairies, associés à l'arrivée des pollens, aux changements de températures... **tous ces facteurs combinés ont eu pour effet de développer les premières plaques d'eczéma chez certains et surtout d'intensifier les poussées d'eczéma chez d'autres**, avec la clé, des plaques rouges, des œdèmes, des démangeaisons et des lésions...

Plus attendue que jamais dans ce contexte, cette 6^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma, accessible au plus grand nombre **en direct sur le web**, se veut **un moment d'information privilégié, de prévention et de partage d'expérience, alors que la recherche thérapeutique s'accélère** avec des biothérapies déjà disponibles. Cette journée souhaite aussi **sensibiliser le public au « fardeau quotidien » des patients, lutter contre les préjugés ravageurs** (l'eczéma n'est pas contagieux et n'est pas lié à un manque d'hygiène), **accompagner** les patients et les familles en souffrance (souvent isolés et partagés entre la honte et le découragement) et faire le point, sur **les bons gestes à adopter**, y compris dans le contexte de Covid-19. Cette Journée Nationale se veut aussi un moment de détente pour toute la famille.



Exceptionnelle dans son format, la Journée Nationale de l'Eczéma 2020, propose une **matinée entièrement consacrée à l'eczéma de 9h à 13h, déclinée autour de six thématiques, avec plus d'une quinzaine d'invités en studio, des dermatologues, des experts, des patients-témoins.** Les internautes-participants en ligne pourront échanger, poser leurs questions et interagir en direct avec les intervenants.

Parmi les nombreux thèmes qui seront abordés, les nouveaux traitements déjà disponibles et ceux attendus prochainement, l'eczéma des paupières et les atteintes oculaires, « les faces cachées » de l'eczéma au quotidien,

ou encore le mécanisme complexe des démangeaisons (prurit)...

A partir de 14h, l'Association Française de l'Eczéma propose cinq ateliers « détente » à suivre en InstaLive et FacebookLive. Ces ateliers seront animés par des experts pour aider les patients à **aborder l'eczéma avec sérénité et assurance.** Au programme, séances de yoga (pour les petits et les grands), pâtisserie allégée en sucre, confiance en soi et méditation. Un programme riche et varié.

Soyons tous ensemble connectés, samedi 13 juin pour une Journée Nationale de l'Eczéma exceptionnelle !

La 6^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma





Programme de la Journée Nationale de l'Eczéma

* **MATINÉE en direct**

DIRECT PLATEAU

TEMOIGNAGES

CAPSULES VIDEOS

QUEST/REPONSES
EN DIRECT

9h

9h

9h10

Introduction

Stéphanie Merhand, fondatrice de l'Association Française de l'Eczéma

Microtrottoir : « C'est quoi l'eczéma »

9h15

9h15

9h30

9h45

10h05

10h15

La Dermatite Atopique

Chiffres clés des études EclA et Objectif Peau - Pr Marie-Aleth Richard et Dr Charles Taïeb

Comprendre « la marche atopique » - Pr Christine Bodemer

L'eczéma atopique à tous les âges de la vie - Pr Delphine Staumont

Comprendre le mécanisme des démangeaisons - Pr Laurent Misery

Les nouveaux traitements de la Dermatite Atopique -
Dr Stéphane Barete

Questions/Réponses
Dr Stéphane Barete

10h25

10h30

10h40

10h45

Le combat de Thaïs, 28 ans, « L'eczéma du visage, mon combat quotidien »

La Dermatite Atopique du visage et ses rougeurs persistantes -
Dr Flavien Huet

Questions/Réponses
Pr Delphine Staumont

L'éducation thérapeutique : Pour qui ? Pourquoi ? Comment ?
Dr Audrey Nosbaum

Questions/Réponses
Dr Audrey Nosbaum

10h50

10h50

10h58

11h00

L'Eczéma Chronique des Mains (ECM)

Qu'est-ce que l'Eczéma Chronique des Mains ? Dr Caroline Jacobzone

**L'histoire de Dorian, 25 ans,
« Mes mains, ma souffrance »**

Questions/Réponses
Pr Delphine Staumont

11h05

11h05

11h12

11h20

L'eczéma de contact

Qu'est-ce que l'Eczéma de contact ? Dr Angèle Soria

**Interview plateau de Thierry, 50 ans
« Le limonène, mon ennemi invisible »**

Questions/Réponses
Dr Angèle Soria



DIRECT PATEAU

TEMOIGNAGES

CAPSULES VIDEOS

QUEST/REPONSES
EN DIRECT

11h30

L'Eczéma des paupières et les atteintes oculaires

11h30

Qu'est-ce que l'eczéma des paupières ? Pr Jean-David Bouaziz

11h40

L'histoire de Mona, 26 ans

« Je veux rester belle malgré mon eczéma des paupières »

11H45

Lorsque l'Eczéma des paupières entraîne une atteinte oculaire -

11H50

Dr Serge Doan (ophtalmologue)

Questions/Réponses
Pr Delphine Staumont
Dr Serge Doan

11h55

Vivre l'Eczéma au quotidien

11H55

Lorsque l'eczéma dicte les gestes de la vie quotidienne -
Marjolaine Hering, Dr en pharmacie

12H05

Le sport, ami ou ennemi de l'eczéma ? Dr Marie Jachiet

12H15

L'histoire de Marine Noret, triathlète, 23 ans.

« Concilier sport et eczéma est un casse-tête, mais c'est gérable »

12H20

Les conseils de l'Association Française de l'Eczéma pour mieux vivre la maladie
Dr Florence Leandro

12H30

Quel impact de l'eczéma sur la vie quotidienne de l'adulte ? Etude EclA Adulte
Pr Julien Seneschal et Dr Charles Taïeb

12h45

Eczéma et Covid-19

12H45

Risques, traitements, arrêts de travail : le point avec le Dr François Maccari

12H55

Reportage Tutoriel : porter le masque sans
aggraver l'eczéma du visage

Questions/Réponses
Dr François Maccari

13H

Fin de la matinée

Pour assister à la matinée de la #Journée Nationale de l'Eczéma :
associationeczema.live
accès gratuit






Les intervenants de la Matinée






LES INVITÉS MÉDECINS ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ

	Pr Marie-Aleth Richard Dermatologue à Marseille	Etude Objectifs Peau
	Pr Christine Bodemer Dermatologue à Paris	Comprendre la « marche atopique »
	Pr Delphine Staumont Dermatologue à Lille	L'eczéma atopique à tous les âges de la vie
	Pr Laurent Misery Dermatologue à Brest	Le mécanisme des démangeaisons
	Dr Stéphane Barete Dermatologue à Paris	Les nouveaux traitements dans la dermatite atopique
	Dr Flavien Huet Dermatologue à Brest	Dermatite Atopique et visage rouge
	Dr Audrey Nosbaum Dermatologue à Lyon	C'est quoi l'éducation thérapeutique ?
	Dr Caroline Jacobzone Dermatologue à Lorient	Soulager l'eczéma chronique des mains
	Dr Angèle Soria, Dermatologue à Paris	C'est quoi l'eczéma de contact ?
	Pr Jean-David Bouaziz Dermatologue à Paris	L'eczéma des paupières
	Dr Serge Doan Ophtalmologue à Paris	Atteinte oculaire liée à l'eczéma
	Dr Marie Jachiet Dermatologue à Paris	Eczéma et sport



	Dr Charles Taïeb Médecin à Paris	Les études de l'Association Française de l'Eczéma
	Pr Julien Seneschal, Dermatologue à Bordeaux	Etude EclA
	Dr François Maccari, Dermatologue à Varenne Saint-Hilaire et à Saint-Mandé	Eczéma et Covid-19

LES INVITÉS TÉMOINS

	Thaïs Patiente Association Française de l'Eczéma	L'eczéma du visage « Mon combat quotidien »
	Dorian Patient Association Française de l'Eczéma	L'Eczéma chronique des mains « Mes mains, ma souffrance »
	Thierry Patient Association Française de l'Eczéma	« Le limonène, mon ennemi invisible »
	Mona, Patiente Association Française de l'Eczéma	L'Eczéma des paupières « Je veux rester belle »
	Marine Noret Triathlète et coach sportive Auteure Association Française de l'Eczéma	« Concilier sport et eczéma est un casse-tête, mais c'est gérable »

LES MODÉRATEURS

	Stéphanie MERHAND Fondatrice de L'Association Française de l'Eczéma		Dr Charles TAIEB Médecin à Paris
---	--	---	--



Programme de la Journée Nationale de l'Eczéma

*APRÈS-MIDI LIVE pour vivre l'eczéma avec assurance et sérénité

Suite à la matinée d'information et de prévention, l'Association organise pour toutes les personnes concernées par l'eczéma (enfants et adultes), un après-midi de détente, pratique et ludique, autour de **cinq ateliers d'une heure environ**, pour aider les patients à aborder l'eczéma sereinement et en confiance... pour l'accepter et mieux vivre avec !

Au programme, **deux séances de yoga**, dont l'une spécialement destinée aux enfants, **un atelier pâtisserie** pour réaliser en direct avec les internautes, un goûter gourmand allégé en sucre pour limiter le risque inflammatoire, suivi d'**un atelier pour renforcer la confiance en soi**... qui fait souvent défaut chez les patients, fréquemment tentés de s'isoler. Pour finir, un atelier consacré à la **méditation**, pour retrouver un sommeil paisible, après tant de nuits perturbées par les démangeaisons.

À SUIVRE EN DIRECT

en InstaLive (https://www.instagram.com/asso_eczema)
et FacebookLive (<https://www.facebook.com/AssociationFrancaisedelEczema>)



ATELIER 1 14h YOGA pour les enfants et les familles « A la découverte des postures des animaux sauvages » Animé par Marjolaine Hering	ATELIER 2 14h YOGA pour les adultes « Redynamiser son corps en douceur » Animé par Camille Raaberg et Mona	ATELIER 3 16h PATISSERIE pour tous ! « Réaliser un goûter gourmand allégé en sucre » Animé par Vivien Bruckmann, pâtissier et Dorian Cherioux	ATELIER 4 18h CONFIANCE EN SOI pour adultes « Renforcer la confiance en soi par l'acceptation de soi et la bienveillance » Animé par Marine Noret et #Douze Février	ATELIER 5 20h MEDITATION pour adultes « Mieux dormir et mieux vivre avec l'eczéma grâce à la méditation » Animé par Victoria Paris et Florence Leandro
 live	 live	 live	 live	 live



*Cinq ateliers d'une heure pour aborder l'Eczéma avec assurance et sérénité

14h : Atelier « YOGA Animaux » pour les enfants



Marjolaine Hering, Docteur en pharmacie et spécialiste de l'Art-thérapie, animera en direct, pendant une heure environ, une séance de yoga spécialement conçue pour les enfants à partir de 4 ans : « A la découverte des postures des animaux sauvages ». Un moment idéal de relaxation et d'évasion pour les enfants et l'ensemble de la famille. Chacun pourra s'essayer à réaliser la posture de l'éléphant, de la girafe, du tigre...

A suivre en FaceBookLive : <https://www.facebook.com/AssociationFrancaisedelEczema>

14h : Atelier « YOGA » pour les adultes



L'eczéma se vit au quotidien ! Dans le corps, sur la peau et dans la tête ! Après plusieurs semaines de confinement, souvent éprouvantes pour les patients atteints d'eczéma, **Camille Raaberg**, professeur de yoga et **Mona**, rédactrice blogueuse proposent un atelier pour redynamiser le corps et l'esprit, tout en douceur, en limitant la transpiration... synonyme de grattage. Un moment d'échange partagé avec les internautes qui pourront réagir en direct.

A suivre en InstaLive : https://www.instagram.com/asso_eczema

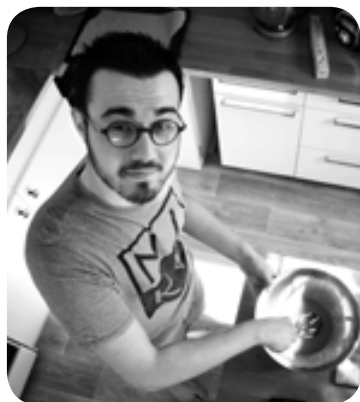


16h : Atelier « PATISSERIE » pour tous les gourmands !



A l'heure du goûter, les papilles s'éveillent et cherchent le plus souvent du sucré ! Or la consommation excessive de sucre favorise les inflammations... et donc les poussées d'eczéma.

Voilà pourquoi, le Pâtissier **Vivien Bruckmann** propose de réaliser en une heure et en direct, avec **Dorian Cherioux**, passionné de cuisine et l'ensemble des internautes, des choux au chocolat allégés en sucre !



Pour réaliser la recette en live, les internautes devront prévoir :

Pâte à choux :

75 g de lait
75 g d'eau
3 g de sucre
3 g de sel
65 g de beurre
80 g de farine
150 g d'œuf (3 pcs)

Écrasé de framboises :

Environ 15 framboises

La chantilly chocolat :

120 g de crème fleurette (35% de mg)
180 g de chocolat noir (idéalement 66% de cacao)

La sauce chocolat :

1 dl de lait , 73 g de chocolat

A suivre en InstaLive : https://www.instagram.com/asso_eczema

18h : Atelier « CONFIANCE EN SOI » pour les adultes



L'eczéma et ses désagréments accompagnent les patients au quotidien ! Y compris dans leurs relations sociales, familiales, professionnelles, amicales, amoureuses... toutes ces relations qui construisent et façonnent « la confiance en soi » des individus dans le temps.

Au fil des années et des expériences, l'eczéma ronge « la confiance en soi » des patients souvent pétris de doutes... résignés et tentés de s'isoler. Pour sortir de l'engrenage qui peut mener jusqu'à la dépression, deux personnalités hors norme, **Julie Bourges alias #Douze Février**, gravement brûlée à 16 ans et **Marine**

Noret, qui a réussi à vaincre l'anorexie et parvient à concilier sport et eczéma, viennent partager leur expérience de vie exceptionnelle avec les internautes autour d'un Talk sur le thème : « Renforcer la confiance en soi par l'acceptation de soi et la bienveillance ».

A suivre en InstaLive : https://www.instagram.com/asso_eczema



20 h : Atelier « MEDITATION » pour les adultes



L'Éczéma ne laisse aucun répit, pas même la nuit ! Démangeaisons incessantes, douleurs, stress... l'eczéma altère grandement le sommeil des patients. Un des moyens pour améliorer la qualité du sommeil est la méditation et ses effets relaxants.

Pour en parler avec les internautes, **Florence Léandro**, pharmacienne et **Victoria Paris**, adepte de la méditation, proposent un atelier consacré à « La Méditation pour mieux dormir et mieux vivre avec l'eczéma ».

A suivre en InstaLive : https://www.instagram.com/asso_eczema





LE POIDS DE L'ECZEMA AU QUOTIDIEN

L'ECZEMA EN CINQ QUESTIONS

• L'Eczéma concerne combien de personnes ?



X3

LE NOMBRE DE PATIENTS ATTEINTS A TRIPLÉ EN 30 ANS DANS LES PAYS INDUSTRIALISÉS.

(Sources : ISAAC Lancet 2006, dermato-info.fr)

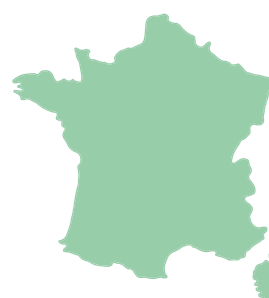


5,92 %

3,32 %

L'ECZÉMA CONCERNE PLUS FRÉQUEMMENT LES FEMMES QUE LES HOMMES.

(Sources : Étude Objectifs Peau, SFD 2017)



Dont :

BÉBÉS - D'1 AN **15 %**

ENFANTS - DE 7 ANS **20 %**

ENFANTS 7 À 16 ANS **18 %**

2,5 MILLIONS DE FRANÇAIS TOUCHÉS SOIT PRÈS DE 5% DE LE POPULATION

(Sources : Étude Objectifs Peau, SFD 2017)



2ÈME

MALADIE DE PEAU LA PLUS FRÉQUENTE APRÈS L'ACNÉ

(Sources : Étude Objectifs Peau, SFD 2017)



30 %

DES CONSULTATIONS DERMATOLOGIQUES SONT LIÉES A L'ECZÉMA

(Sources : www.therapeutes.com)



100 000 FRANÇAIS

SOUFFRENT D'UN ECZÉMA SÉVÈRE.

(Sources : Étude Epi-aware - Sanofi Genzyme et Regeneron 2016)



PLUS D'1 PATIENT SUR 2 (55%)

A UN SOMMEIL PERTURBÉ PLUS DE 5 NUITS PAR SEMAINE.

(Sources : Simpson EL et al. J Am Acad Dermatol 2016 Mar ; 74(3) : 491 - 498)

• Quelles sont les localisations fréquentes de l'eczéma en fonction des âges ?

Bébés (< 1 an)

L'eczéma se localise principalement sur les parties bombées du corps : visage, front, joues, menton, bras, jambes, poitrine.

Enfants

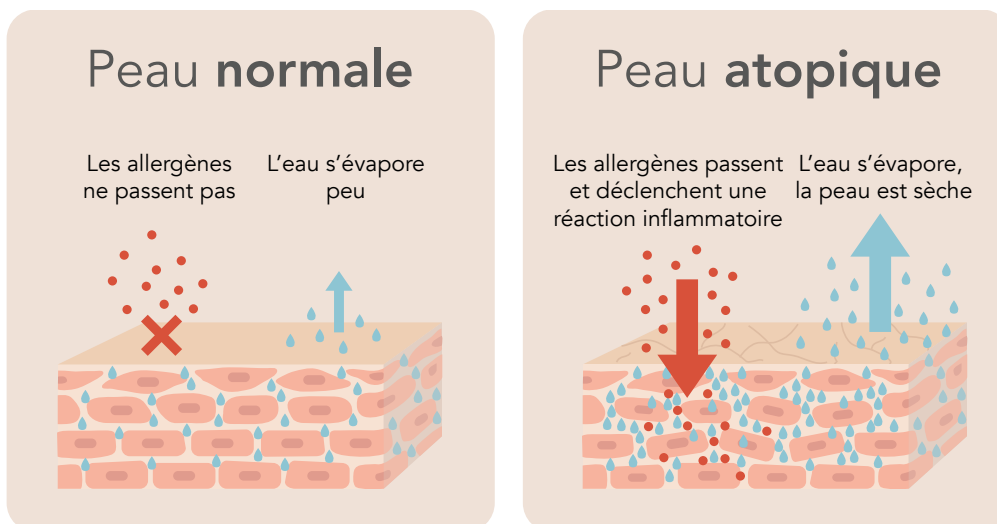
L'eczéma est fréquent à l'intérieur des plis comme les coudes, l'arrière des genoux, les chevilles, les poignets, l'arrière des oreilles.

Adolescents et Adultes

L'eczéma peut concerner toutes les parties du corps, le plus souvent, le visage, le cou, les mains.



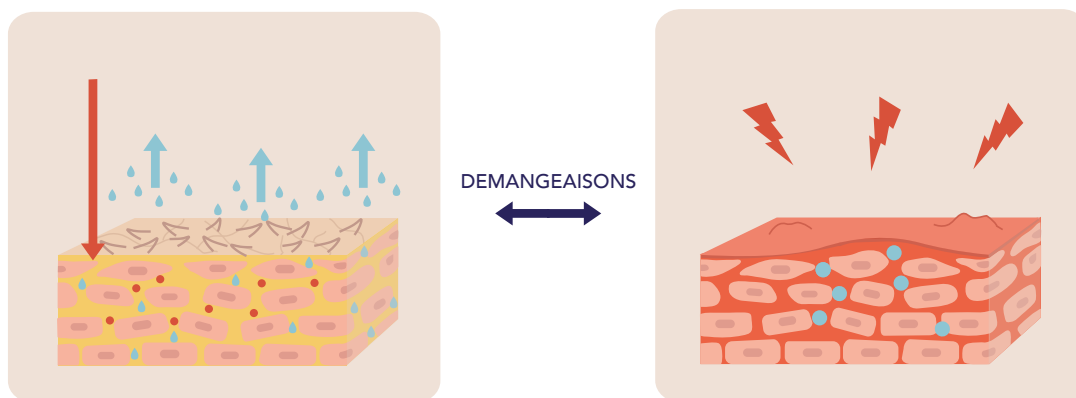
• **Quelles différences entre une peau « atopique » et une peau normale ?**



Copyright : Association Française de l'Eczéma 2017 - Réalisation : Les M Studio - Validé par le Pr Julien Seneschal - Bordeaux

• **Comment se produit le processus d'inflammation de la peau atopique ?**

Processus d'inflammation de la peau atopique



Peau sèche et atopique

L'eau s'évapore
La peau sèche desquame
Les allergènes passent la barrière cutanée et déclenchent une réaction inflammatoire.

Inflammation de la peau

Rougeurs, grattages, suintements, croûtes, brûlures

Copyright : Association Française de l'Eczéma 2019 - Réalisation : Les M Studio - Validé par le Pr Jean-David Bouaziz

• **Quelles sont les causes de l'eczéma atopique ?**

Les causes sont nombreuses et variables selon les individus ! Parmi elles, le terrain génétique « atopique », certains facteurs de l'environnement (pollens, poils d'animaux...), mais aussi le contact direct de la peau avec des irritants (savons, détergents, tissus rêches, nickel, allergènes divers...), certains aliments ou encore la chaleur et la sueur.



— O — LES TROIS FORMES D'ECZÉMA LES PLUS FRÉQUENTES

• L'Eczéma atopique (ou Dermatite Atopique)

Maladie chronique de la peau, l'eczéma atopique est causé par une anomalie génétique de la barrière cutanée. Cette anomalie est responsable de la sécheresse excessive de la peau et de sa perméabilité à toutes les agressions extérieures (allergènes présents dans l'environnement comme les pollens, les poussières, les acariens...). Elle correspond, en particulier, au fait de posséder et de produire de manière trop importante des anticorps spécifiques, appelés immunoglobulines E (IgE).

Il s'agit d'une maladie qui évolue par poussées. L'eczéma se manifeste par une peau sèche, poreuse, et lors des poussées, par des plaques rouges (sèches ou suintantes avec des vésicules, des croûtes), ou des œdèmes, accompagnés de fortes démangeaisons... qui à leur tour, génèrent des lésions.

Maladie visible, affichante et parfois douloureuse, l'eczéma a un impact physique et psychologique à tous les âges. Il dicte les gestes de la vie courante, perturbe le sommeil et la concentration, altère les relations sociales et génère souvent de l'anxiété et parfois de la dépression.

ZOOM : L'ECZÉMA DE L'ADOLESCENT ET L'IMPACT SUR LES PARENTS.

Etude EclAdo février 2020 – Association Française de l'Eczéma

- O — 36% des adolescents se disent mal à l'aise, malheureux ou tristes du fait de leur eczéma (jusqu'à 82% pour les cas les plus sévères)
- O — 30% des adolescents concernés ont un sommeil perturbé à cause des démangeaisons (80% des cas sévères)
- O — 20% des adolescents déclarent avoir été stigmatisés, chahutés ou mis à l'écart à l'école du fait de leur eczéma. (47% des cas sévères).
- O — Du côté des parents d'adolescents atopiques, 23% reconnaissent culpabiliser (63% en cas d'eczéma sévère), alors que 9% avouent délaisser leurs autres enfants (26% pour les cas sévères).

• L'Eczéma chronique des Mains (ECM)

L'Eczéma Chronique des Mains (ECM) est une pathologie qui peut rester isolée ou bien apparaître dans un contexte d'eczéma plus généralisé. Ce type d'eczéma survient par successions de poussées (où la peau est rouge et gratte) et d'accalmies (où la peau présente un aspect sec). Il concerne essentiellement les adultes (avec une majorité de femmes) car il est souvent provoqué et/ou aggravé par des produits ménagers ou professionnels, mais aussi le froid et l'excès de chaleur.

L'Eczéma Chronique des Mains peut être lié à un eczéma atopique apparu dans l'enfance, et qui persiste ensuite à l'âge adulte sous forme d'Eczéma Chronique des Mains. Il s'agit d'une pathologie particulièrement handicapante au quotidien, notamment dans le contexte socioprofessionnel, amical ou amoureux. Il s'accompagne souvent de prurits (démangeaisons) et / ou de douleurs, qui altèrent profondément la qualité de vie des patients : insomnie, dépression, phobie sociale, incapacité et/ou arrêt de travail sont fréquents. Une prise en charge adaptée permet au patient de retrouver des mains « saines », ou « blanchies ».

• L'Eczéma de contact

Le contact de la peau avec certaines substances peut déclencher une réaction allergique, souvent localisée autour de la zone de contact, qui entraîne une poussée d'eczéma locale ou généralisée.

Les objets du quotidien, bijoux fantaisies, ceintures, téléphones portables, clés, vêtements, chaussures, cosmétiques, déodorants, savons, shampoings, teintures, peintures, colles, métaux... le plus souvent composées de nickel, chrome, formaldéhyde, cobalt et autres composants sont autant d'allergènes de contacts fréquents.



— O — QUELQUES LOCALISATIONS DE L'ECZÉMA À LA LOUPE

• L'eczéma des paupières et l'atteinte oculaire

La sécheresse excessive de la peau des patients atopiques concerne également les paupières... zone particulièrement sensible aux agressions extérieures.

Allergènes de l'environnement (pollens...), maquillage, soins, collyres, températures excessives... mettent chaque jour à rude épreuve les paupières, de nature fragile car constituées d'une peau très fine.

Au-delà des plaques rouges et des démangeaisons intenses, l'eczéma des paupières, encore appelé « eczéma palpébrale », peut se manifester par des oedemes (gonflements jusqu'à impossibilité d'ouvrir les yeux) et/ou des desquamations (la peau pèle).

Trois questions au Dr Serge Doan,
Ophtalmologue, à l'Hôpital Bichat
et à la Fondation A de Rothschild à Paris,
spécialiste des conséquences ophtalmologiques
de l'eczéma palpébrale.



Q : Quelles peuvent être les conséquences d'un eczéma des paupières ?

Un eczéma des paupières doit faire l'objet d'une grande attention. Mal soigné, il peut avoir des conséquences sur l'œil lui-même et entraîner une atteinte de la vision.

Q : Quelles sont les inflammations possibles de l'œil suite à un eczéma des paupières ?

Il y en a de trois types : Tout d'abord la conjonctivite. Un œil qui gratte, qui pleure, qui est gonflé avec des sécrétions, voire des brûlures... constituent les signes d'une inflammation de la conjonctive oculaire, cette muqueuse qui tapisse la face postérieure des paupières, ainsi que le blanc de l'œil.

Plus rare que la conjonctivite mais potentiellement plus grave, l'inflammation de la cornée qui peut prendre deux formes : Soit la kératite : Lorsque l'inflammation touche la cornée, ce qui se traduit par des douleurs dans l'œil, une baisse de la vue ou bien encore une photophobie (sensibilité à la lumière), on souffre alors de kératite. La baisse de la vision peut être transitoire ou plus durable. Si une cicatrice se forme sur la cornée, cela entraîne une modification de la vision ; soit, le kératocône dû au frottement régulier des paupières, qui peut déformer la cornée et entraîner une baisse de la vision. Une correction est alors nécessaire, par le port de lentilles ou une chirurgie.

Q : Comment traiter efficacement l'eczéma des paupières et éviter l'inflammation de l'œil ?

Pour soulager la paupière et l'œil, il est important d'hydrater régulièrement la peau, et si besoin, en cas de crise, d'utiliser un immunosuppresseur (comme le Protopic) et/ ou des collyres à la cyclosporine pour traiter.

Attention, l'utilisation de dermocorticoïdes au long court sur les paupières peut avoir des conséquences ! A court terme, cela peut générer de l'herpès de l'œil ou d'autres infections. A moyen terme, cela peut favoriser l'hypertonie (élévation de la tension) de l'œil, qui peut entraîner l'apparition d'un glaucome et/ou une altération du nerf optique. Enfin, à long terme, cela augmente le risque de cataracte (baisse progressive de la vue, accompagné de gêne à la lumière). Dans tous les cas, une collaboration étroite entre le dermatologue et l'ophtalmologue est nécessaire pour soigner efficacement l'eczéma palpébrale et éviter les complications !



• L'eczéma du cuir chevelu



Très fréquent, l'eczéma du cuir chevelu, aussi appelé « dermatite séborrhéique », touche aussi bien le cuir chevelu des bébés que celui des adultes.

Toujours lié à une sécheresse excessive de la peau, ce type d'eczéma se manifeste par des plaques plus ou moins répandues sur le cuir chevelu, associées à des démangeaisons intenses, qui génèrent les plus souvent des lésions, des douleurs, des croûtes plus ou moins épaisses qui peuvent se détacher lors des grattages successifs... et ainsi répandre des squames disgracieuses dans les cheveux ou sur les vêtements. Il est souvent lié à l'utilisation de shampoings non adaptés et/ou de produits parfumés, trop agressifs.

Comment traiter l'inflammation du cuir chevelu ? Tout dépend de l'étendue des lésions ! Pour certains, l'usage de shampoings traitant la dermatite séborrhéique du cuir chevelu (remboursables ou non) ou bien simplement les démangeaisons, sont efficaces et suffisants. L'usage de shampoing doux et plutôt naturel est conseillé. Dans les cas plus sévères, des corticoïdes sous forme de mousse ou de shampoing peuvent être prescrits par le médecin.

Au quotidien, les personnes concernées par ce type d'eczéma doivent limiter le plus possible les agressions du cuir chevelu déjà fragilisé. Au-delà des démangeaisons qu'il faut éviter, le brossage trop agressif est à proscrire, de même que les coiffures et chignons trop serrés, l'usage prolongé du sèche-cheveu ou encore de produits et teintures capillaires à base de pigments chimiques agressifs.

Astuce : Certains patients utilisent leur crème habituelle ou leur pommade à base de cortisone (celle utilisées en cas de poussées d'eczéma sur le corps ou de visage) pour traiter cette zone. Ils laissent agir toute la nuit une noisette de crème ou de pommade à base de cortisone sur ces plaques et lavent l'ensemble de la chevelure le lendemain matin avec un shampoing doux.

• L'eczéma du conduit auditif



Contrairement à l'otite qui est une infection de la caisse du tympan et qui s'accompagne de fièvre et d'écoulements, l'eczéma de l'oreille correspond à une infection mycobactérienne du conduit auditif externe.

Ce type d'eczéma, bien connu des nageurs, fait suite aux douches ou aux bains fréquents, et surtout, au séchage insuffisant du conduit auditif au coton-tige !

Vapeur et condensation constituent le terrain idéal d'une macération de la peau humide à l'intérieur de l'oreille, avec comme effets, des démangeaisons, des irritations agaçantes, en particulier lorsqu'elles sont nocturnes. Du fait de l'inflammation, le rétrécissement du conduit auditif peut même s'accompagner d'une impression de surdité.

Le traitement de cette infection est rapide et efficace par l'application de gouttes auriculaires, d'une association anti-inflammatoire et antibiotique local. Pour éviter une récurrence, le traitement doit être poursuivi plusieurs semaines après la disparition des symptômes.



TRAITEMENTS ET PRÉVENTION DE L'ECZÉMA

— O — LES TRAITEMENTS

Traiter l'Eczéma repose sur deux principes simples : le traitement de fond par l'hydratation quotidienne de toute la surface de la peau et le traitement immédiat de l'inflammation.

**Questions au Docteur Delphine Staumont,
Dermatologue à Lille**
**Les traitements classiques de l'eczéma
et les perspectives thérapeutiques.**



Q : En quoi consiste le traitement de fond de l'eczéma ?

En traitement de fond, l'hydratation quotidienne de la peau est indispensable pour empêcher les différents allergènes de passer la barrière cutanée et ainsi éviter les réactions inflammatoires. L'hydratation passe par un traitement local (topique) quotidien avec des émoullients/hydratants, pour graisser la peau encore humide après la douche. Les produits de soin et d'hygiène doivent être doux, sans savon et sans parfum. Attention notamment aux cosmétiques irritants, au tabagisme passif, à la climatisation et aux températures excessives (chaudes ou froides) qui peuvent assécher la peau ou la faire transpirer, et générer des inflammations.

Q : Et en cas de poussée inflammatoire, quoi faire ?

Il est recommandé de réagir vite, avec en priorité le recours aux dermocorticoïdes sur les lésions rouges et prurigineuses (qui démangent), y compris pour les plus jeunes. Si besoin, des alternatives thérapeutiques topiques (Tacrolimus pommade) existent, surtout pour une utilisation au long cours dans certaines zones (comme le visage).

Q : Et si cela ne suffit pas...

En cas d'échec des traitements locaux, des traitements systémiques peuvent être prescrits en complément des traitements locaux. Cela concerne les cas les plus sévères chez l'adulte et l'adolescent, parfois aussi chez l'enfant. A noter que l'entretien de la peau avec les émoullients reste important pour corriger la xérose (sécheresse cutanée).

Q : Quels sont les différents traitements systémiques existants ?

La ciclosporine, immunosuppresseur puissant, peut être prescrit chez l'adulte, et parfois chez le grand enfant. Le traitement est limité dans le temps, le plus souvent pour passer un « cap » inflammatoire. D'autres immunosuppresseurs peuvent aussi être utilisés notamment le méthotrexate, plus rarement le mycophénolatemofétil et l'azathioprine.

L'alitrétinoïne, est un rétinoïde indiqué dans l'eczéma chronique des mains de l'adulte, en raison de ses propriétés anti-inflammatoires et immunomodulatrices. Attention, ce traitement est incompatible avec une grossesse.

En fonction des cas, d'autres traitements peuvent être prescrits ponctuellement : des **anti-infectieux** (antibiotiques en cas de surinfection bactérienne, antiviraux en cas de co-infection avec le virus de l'herpès...) ou des **antihistaminiques** (notamment en cas de symptômes allergiques associés à l'eczéma : rhinite, conjonctivite...). Les **corticoïdes par voie générale** (voie orale ou voie injectable) sont encore parfois utilisés, mais à éviter, car ils peuvent conduire à un « effet rebond » de la crise d'eczéma !



Enfin, le traitement par photothérapie qui se situe à la frontière entre la voie locale et la voie systémique, est régulièrement utilisé en cas d'eczéma avec de bons résultats. Comme l'exposition solaire, ces séances de photothérapie effectuées pendant plusieurs semaines en cabinet de ville, sous surveillance médicale, contribuent à diminuer les inflammations.

Q : On parle beaucoup de biothérapies ? De quoi s'agit-il ?

Le dupilumab est la seule molécule disponible actuellement. Il s'agit d'un anticorps monoclonal entièrement humain, dirigé contre un récepteur spécifique et permettant d'inhiber les voies de signalisation de deux interleukines (l'interleukine 4 (IL-4) et l'interleukine 13 (IL-13)), cytokines majeures impliquées dans la physiopathologie de la maladie. Il est administré par voie injectable sous-cutanée. Pour l'adulte, le dupilumab est disponible en officine de ville et ce sera bientôt le cas pour l'adolescent. D'autres biothérapies sont en phase de test comme le lebrikizumab, le tralokinumab, et le némolizumab.

Q : Pouvez-vous nous parler des nouveaux traitements de l'eczéma ?

A côté des biothérapies injectables, d'autres molécules (médicaments produits par la chimie à la différence des biomédicaments) sont en cours de développement avancé dans des essais cliniques : par voie orale (inhibiteurs de JAK bloquant la réponse inflammatoire dans la cellule comme le baricitinib, l'upadacitinib, l'abrocitinib ou bien anti-H4R inhibant un autre récepteur de l'histamine) ou par voie locale (tofacitinib topique). Une pommade au crisaborole (un inhibiteur de la phosphodiesterase 4, impliquée dans l'activation des cellules de l'immunité) est déjà disponible aux Etats-Unis mais pas en France. Le crisaborole est indiquée dans la DA légère à modérée à partir de 2 ans.

Q : A qui s'adressent ces nouveaux traitements ?

Actuellement, les nouveaux traitements concernent l'adulte, souffrant d'eczéma modéré à sévère, résistant aux traitements classiques. Chez l'adulte, le dupilumab ne peut être prescrit qu'en cas d'échec, de contre-indication ou de mauvaise tolérance de la ciclosporine. Ces nouveaux traitements seront ensuite disponibles chez l'adolescent, puis chez le plus jeune enfant pour les cas les plus sévères.

Q : Ces nouveaux traitements sont-ils sans risque ? Quels effets secondaires ?

Il n'existe malheureusement aucun traitement efficace qui soit dénué d'effet indésirable. Cependant, les essais cliniques et l'utilisation en vraie vie ont clairement montré que les traitements déjà disponibles, comme le dupilumab, étaient très bien tolérés, avec un rapport bénéfice/risque largement favorable, et même bien meilleur que les traitements systémiques classiques, notamment la ciclosporine. Concernant le dupilumab, il apparaît qu'il peut être responsable d'effets indésirables notamment oculaires (conjonctivite) ou bien de poussées d'eczéma du visage, effets qui peuvent le plus souvent être contrôlés par des traitements locaux associés.

Q : Pourra-t-on un jour soigner définitivement l'eczéma ?

On l'espère ! L'objectif principal est actuellement d'offrir aux patients la meilleure qualité de vie possible, avec le minimum de poussées inflammatoires sur la durée, et des traitements (topiques et/ou systémiques) bien tolérés et le moins contraignants possible. Cela passe forcément par une approche globale de la maladie, associée à l'éducation thérapeutique et une prise en charge personnalisée. Chaque cas est unique ! L'arsenal thérapeutique se renforce chaque jour pour offrir demain le meilleur traitement adapté à chaque patient.



— O — LA PREVENTION : Halte aux démangeaisons !

• Comprendre le mécanisme des démangeaisons pour mieux le combattre.

Toujours présent en cas d'eczéma, le mécanisme de la démangeaison (prurit) est bien plus complexe qu'il n'y paraît.

Le prurit, terme médical pour parler plus communément de démangeaisons, se définit comme une sensation désagréable, de picotement et ou de brûlure, qui s'accompagne d'un besoin immédiat de grattage... qui entraîne le plus souvent des lésions sur la peau des patients atteints d'eczéma.

Intense et quotidien, le prurit est indissociable de l'eczéma, en particulier en période de poussées, mais pas seulement, car il persiste généralement même après la disparition des lésions. Le prurit constitue clairement une réelle souffrance pour les patients, tout autant que la douleur. Son impact sur la qualité de vie est majeur. Cela peut devenir une obsession !

Questions au Pr Laurent Misery, Chef du service de dermatologie du CHU de Brest



Q : Y-a-t-il des zones de prédilection du prurit et des moments propices aux démangeaisons dans la journée ?

Les démangeaisons associées à l'eczéma, peuvent atteindre toutes les parties du corps. Elles se logent le plus souvent sur le visage, le cou, les plis des coudes, les avant-bras, les poignets et l'arrière des genoux (creux poplités). Pour de nombreux patients, le prurit se réveille tout particulièrement en soirée et la nuit ce qui altère la qualité du sommeil.

Q : Quels sont les facteurs aggravants du prurit et ceux qui réduisent son intensité ?

Le stress, la fatigue, la sécheresse cutanée (xérose), la transpiration et la chaleur (température ambiante élevée, douche chaude) sont des facteurs aggravants. A l'inverse, le froid atténue les démangeaisons.

Q : Pouvez-vous nous expliquer le mécanisme du prurit en général ?

Le mécanisme du prurit combine deux phénomènes, l'un électrique et l'autre chimique ! Le prurit est une sensation dont la perception dépend du système nerveux. Dans la peau (derme et épiderme), existe un fin et dense réseau de terminaisons nerveuses, qui sont autant de capteurs permettant l'un de nos cinq sens : le toucher.

Ces terminaisons nerveuses appartiennent à des neurones dont l'assemblage constitue les nerfs sensitifs. Il y a ensuite un deuxième réseau de neurones qui conduit l'information le long de la moëlle épinière, jusqu'au cerveau. La perception du prurit active de nombreuses zones du cerveau, des aires sensorielles mais aussi motrices (le besoin de se gratter), cognitives, affectives et émotionnelles.

La transmission de la sensation depuis la peau jusqu'au cerveau se fait certes, grâce à des phénomènes électriques (l'influx nerveux) comme on vient de le voir, mais aussi chimiques ! Les principaux médiateurs chimiques responsables du prurit sont l'histamine et les protéases, avec des médiateurs secondaires qui peuvent être des neuromédiateurs ou des cytokines.

Q : Quelle est la part de la dimension affective et émotionnel ?

La part affective et émotionnelle est loin d'être négligeable. Cela explique sans doute que le prurit est perçu par les patients comme plus intense, la nuit ou en cas de déprime, d'anxiété ou de stress.



Q : Pouvez-vous nous expliquer les mécanismes du prurit chez les personnes atteintes de Dermatite Atopique?

En cas de Dermatite Atopique, les kératinocytes (cellules de l'épiderme) activés par les cellules immunitaires (avec en particulier une cytokine : l'interleukine 31) vont produire une cytokine spécifique : la TSLP. Cette cytokine TSLP va ensuite activer les terminaisons nerveuses. A noter que cette cytokine TSLP, plus présente que chez les personnes non atopiques, permet de comprendre pourquoi il y a une part neuropathique dans le prurit de la Dermatite Atopique. Mastocytes et kératinocytes produisent aussi des protéases qui se lient à des récepteurs sur les terminaisons nerveuses (les PAR-2).

Q : Quel est votre regard sur les futurs traitements de la Dermatite Atopique ... et donc du prurit ?

Je suis optimiste. Les futurs traitements de la Dermatite Atopique devraient être très efficaces sur le prurit car ils vont agir sur les interleukines 4 et 13 et donc indirectement sur l'interleukine 31. Dans un futur plus lointain, nous aurons aussi des traitements agissant sur l'interleukine 31 ou la TSLP.

—○ La prévention à l'heure du Covid-19

Dans le contexte de crise sanitaire du Covid-19, l'Association rappelle quelques conseils pratiques.

Quels conseils pour bien porter le masque et éviter les démangeaisons sur le visage ?

L'enjeu est de taille, car il faut éviter les démangeaisons avec le risque de se toucher le visage et de contracter le virus par les mains ! Alors que le masque se généralise dans l'espace public, il n'est pas sans effet sur le visage, irritée et parfois enflammé de plaques d'eczéma, par les frottements, la sensation de chaleur et le manque de respiration des ports de la peau. Attention aux matières utilisées pour les masques, privilégier le coton qui permet une bonne « respirabilité », y compris de la peau. Penser à ajuster correctement les élastiques ou à les envelopper dans un tissu en cas d'irritations autour de l'oreille. Et bien sûr, continuer d'hydrater la peau en limitant au maximum le maquillage... sous le masque !

Comment limiter les risques d'aggravation de l'eczéma des mains avec les lavages fréquents et l'usage répété de gel hydroalcoolique ?

Indispensable en cette période, le lavage des mains très régulier fragilise encore plus les peaux sèches et meurtries par l'eczéma. Pour le lavage des mains au savon, il est recommandé aux patients d'utiliser des savons "sans savon", des savons adaptés aux peaux atopiques ou des huiles lavantes, en privilégiant toujours des produits sans parfum. Les mains doivent ensuite être séchées délicatement, sans frotter.

Concernant l'usage de gel hydroalcoolique qui peuvent engendrer des sensations de picotement ou de brûlure, il est fortement conseillé de réhydrater la peau après avoir appliqué le gel, avec des crèmes émoullientes ou des crèmes « écrans » non allergisantes. Pour suivre l'évolution de son eczéma des mains, une application utile et gratuite : « *Vivre avec l'Eczéma Chronique des Mains* » développée par l'Association Française de l'Eczéma. Version IOS : <https://apple.co/2D9HJtS> - version Android : <https://bit.ly/2RujgUU>

Est-ce conseillé de porter des gants pour se protéger ?

Le port de gants en latex ou en vinyle a pour effet de favoriser la transpiration et la macération de la peau... ce qui peut entraîner une aggravation de l'eczéma des mains. Pour se protéger, il est recommandé de se laver les mains très régulièrement avec des produits adaptés.



Témoignage de Thierry, résident à Annecy, membre de l'Association Française de l'Eczéma

Mon eczéma associé à mon allergie au limonène m'apporte beaucoup de recul sur les choses que nous vivons actuellement en cette période épidémique. Cet allergène au parfum d'agrumes est véhiculé par celles et ceux qui sont parfumés (autant dire presque tout le monde) sur les objets du quotidien, (les poignées de porte, les chariots de supermarché, le bouton d'ascenseur par exemple) mais aussi dans l'air... et à bien plus du mètre de distanciation que l'on nous impose actuellement. Ce limonène est invisible, il y en a partout ! (...)

Les précautions sanitaires recommandées pour le coronavirus sont celles que j'applique depuis 20 ans pour lutter contre mon allergie au limonène. Nettoyer ses mains, les poignées de porte, rester à distance des autres... Finalement, je ne suis pas si nul... J'ai déjà tout compris depuis longtemps... et seul ! Désormais, c'est plus de 60 millions de Français qui doivent appliquer les mêmes rituels que moi ! Aurais-je pensé cela un jour ? (...)

21

—○ La prévention au quotidien de l'Eczéma : les bons gestes

Quelques astuces « anti-grattages » recommandées par l'Association Française de l'Eczéma.

En complément des traitements thérapeutiques habituels, l'Association Française de l'Eczéma donne quelques astuces pour sortir de l'engrenage incessant : démangeaisons, plaies, énervement, stress...

- Appliquer du froid sur la peau pour calmer rapidement les démangeaisons. Chacun sa méthode : la bombe d'eau thermale, la cuillère, le sac de glace, l'éventail, la plume, le galet réfrigéré, ou le tee-shirt passé quelques heures au frigo !
- Couper les ongles courts et mettre des moufles aux plus petits pour limiter les lésions.
- Limiter le stress et essayer de se relaxer avec des activités adaptées : le yoga, la méditation, la pâtisserie (ateliers à suivre en direct le 13 juin après-midi, à l'occasion de la 6^{ème} Journée Nationale de l'Eczéma...) mais aussi le sport en douceur, la musique, la peinture, la lecture, le théâtre, la broderie, à chacun sa méthode préférée.

**Nombreux conseils pratiques et témoignages à retrouver
sur le site de l'Association Française de l'Eczéma
www.associationeczema.fr**



L'Eczéma : VRAI ou FAKE ?

L'eczéma ne concerne que les enfants ! FAKE

L'eczéma concerne 2,5 millions de Français, dont 20% d'enfants de moins de 7 ans.

L'eczéma recule depuis 30 ans dans les pays industrialisés ! FAKE

Les cas d'eczéma ont triplé en 30 ans dans les pays industrialisés. Il s'agit de la deuxième maladie de peau après l'acné.

L'eczéma est une maladie contagieuse ! FAKE

Il s'agit d'une maladie multifactorielle liée à une prédisposition génétique. L'eczéma est en aucun cas contagieux.

L'eczéma ne concerne que certaines parties du corps : le visage, les mains, le cou ! ... FAKE

L'eczéma peut concerner toutes les parties du corps, sans exception.

L'eczéma est une maladie psychologique ! FAKE

L'eczéma n'est pas une maladie psychologique, mais le stress constitue l'un des facteurs qui peut favoriser l'apparition ou l'aggravation de poussées inflammatoires... qui peuvent elles-mêmes générer du stress. (cf le mécanisme du prurit p19)

L'eczéma est lié à un manque d'hygiène ! FAKE

Bien au contraire !

L'eczéma peut être guéri avec des huiles essentielles ! FAKE

Les huiles essentielles sont à proscrire !

Le sport est incompatible avec l'eczéma ! FAKE

Le sport est source de bienfait pour le corps et l'esprit, à condition de prendre certaines précautions, parmi lesquelles : choisir une tenue confortable, boire beaucoup, s'hydrater la peau régulièrement, prendre une douche fraîche après l'effort en évitant les serviettes trop rêches.



L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE L'ECZÉMA

Association de patients créée en 2011, l'Association Française de l'Eczéma (loi 1901), rassemble et accompagne les patients atteints d'eczéma (dermatite atopique (DA), eczéma chronique des mains (ECM), eczéma de contact) ainsi que leur famille, pour contribuer à améliorer leur qualité de vie.

En collaboration avec les professionnels de santé, l'association a pour missions : d'informer sur la maladie, de soutenir la recherche, de participer à l'éducation thérapeutique des patients et de leurs proches, et de défendre les droits des malades. Accompagnée d'un collège d'experts, l'Association se positionne comme l'interface indispensable entre les patients, les professionnels de santé et les laboratoires.

Au service des patients et des familles, l'Association Française de l'Eczéma organise une Journée Nationale annuelle, édite un magazine trimestriel « Eczéma Magazine » et propose à ses membres des fiches pratiques pour les informer et leur fournir des conseils avisés. L'association dispose d'un site internet et d'une chaîne Youtube avec des web séries.

L'Association Française de l'Eczéma en chiffres :

- 9 ans d'existence (création en 2011)
- 350 membres patients
- 50 partenaires professionnels de santé
- 20 fiches pratiques éditées sur la maladie
- 1 application gratuite « Vivre avec un Eczéma Chronique des Mains »
- 1 chaîne youtube
- 1 magazine trimestriel « Eczéma Magazine »
- 1 Journée Nationale de l'Eczéma annuelle



—○ Les Partenaires de la Journée Nationale de l'Eczéma

SOUTIENS SCIENTIFIQUES



SOUTIENS INSTITUTIONNELS



—○ Contact Presse Journée Nationale de l'Eczéma



AGENCE SK Relations Presse

Sonia Khatchadourian
P : 06 68 65 03 36
soniak@skrelationspresse.com